



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR

## DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE - INFANTIL 1)

PERÍODO INTEGRAL



De 01 de novembro à 19 de dezembro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
ALMOÇO Semanas 03/11; 17/11; 01/12 e 15/12	Arroz Feijão Omelete de Forno Colorido (Seleta de Legume)	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogadas Pepino	Arroz Feijão Picadinho de Peito de Frango Acebolado Mandioca Cozida	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Cenoura Alface OU Repolho	Arroz Feijão Frango ao Molho com Cenoura
ALMOÇO Semanas 10/11; 24/11 e 08/11	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Beterraba Cozida	Galinhada (arroz, peito de frango, milho, ervilha, cenoura, cheiro verde) Feijão	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Alface	Arroz Feijão Farofa de ovos com Abobrinha Ralada	Arroz Feijão Frango ao Molho Purê de Batata
LANCHE DA TARDE	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Sopa de Macarrão (Conchinha) com Frango e Legume	Canjiquinha com Carne ao Molho	Macarronada à Bolonhesa	Sopa de Macarrão (Conchinha) com Frango e Legume
Composição nutricional (Média semanal)		Energia 1030Kcal	Carboidrato 149,50g	Proteína 41,25g	Lípídeo 31,25g

*Sheisa*  
Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR  
 DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR  
 CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE E PRÉ-ESCOLA - INFANTIL 2, 3, 4 E 5)



PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

De 01 de novembro à 19 de dezembro de 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito Água e Sal Chá Mate	Pão de Cachorrão com Manteiga Leite com Cacau	Mingau de Aveia com Cacau Fruta	Pão Caseiro com Manteiga Leite com Cacau	Biscoito Maisena Leite com Cacau
<b>ALMOÇO</b> Semanas 03/11; 17/11; 01/12 e 15/12	Arroz Feijão Omelete de Forno Colorido (Seleta de Legume)	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogadas Salada de Pepino	Arroz Feijão Picadinho de Peito de Frango Acebolado Mandioca Cozida	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Cenoura Salada de Alface OU Repolho	Arroz Feijão Frango ao Molho com Cenoura
<b>ALMOÇO</b> Semanas 10/11; 24/11 e 08/11	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Salada de Beterraba	Galinhada (arroz, peito de frango, milho, ervilha, cenoura, cheiro verde) Feijão	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Alface	Arroz Feijão Farofa de ovos com Abobrinha Ralada	Arroz Feijão Frango Refogado Puré de Batata
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Vitamina de Fruta com Aveia	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de Cacau Bebida Láctea OU Suco (Polpa de Fruta / Integral)
<b>JANTAR</b>	Polenta com Carne em Molho	Torta Salgada de Frango com Legumes Suco de Uva Integral	Canjiquinha com Carne ao Molho	Macarronada à Bolonhesa	Sopa de Macarrão (Conchinha) com Frango e Legume
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia</b> 1091,72Kcal	<b>Carboidrato</b> 160g	<b>Proteína</b> 45,5g	<b>Lípídeo</b> 31,25g

*Sheira*  
 Sheira Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução N° 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**